



14歳の世渡り術
宇宙を仕事にしよう！
 村沢 譲 著
 宇宙を夢見る人たちの疑問に、先輩たちが自身の経験をもとにリアルに答えます。
 2016.11.22発売
 ISBN 978-4-309-61704-6
 定価1,404円(本体1,300円)



楽しい動物化石
 土屋 健 著 芝原 暁彦 協力 ネイチャー＆サイエンス 編
 ダイナミックな姿で魅了する、動物化石が大集合！
 2016.10.25発売
 ISBN 978-4-309-25568-2
 定価1,728円(本体1,600円)



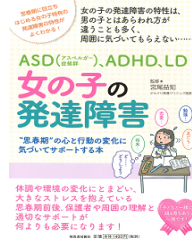
14歳の世渡り術
昆虫たちの世渡り術
 海野 和男 著
 生態系の下位にいる昆虫たちが、熾烈な世界で生き抜くユニークな生存戦略を伝授！
 2016.10.24発売
 ISBN 978-4-309-61703-9
 定価1,404円(本体1,300円)



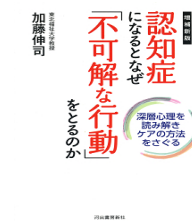
たのしい昆虫行動学入門
虫の目
 海野 和男 著
 小さな脳しか持たない彼らの合理的な生き様を、カラー写真を交えて綴る。
 2016.09.27発売
 ISBN 978-4-309-61703-9
 定価1,728円(本体1,600円)



雨の自然誌
 シンシア・バーネット 著 東郷 えりか 訳
 雨という身近な自然現象を、惑星・地球科学から、幅広く、細部と深淵を解き明かす画期的な名著。
 2016.09.22発売
 ISBN 978-4-309-25355-8
 定価2,916円(本体2,700円)



ASD(アスペルガー症候群)、ADHD、LD 女の子の発達障害
 思春期の心と行動の変化に気づいてサポートする本
 宮尾 益知 著
 女の子が発達障害が少ないという誤り。女の子に多い、素直で大人しい「受動型」の生きがたさ、成長とともに抱える特有の心と体の問題に向き合う待望の一冊。
 2016.10.27発売
 ISBN 978-4-309-24786-1
 定価1,512円(本体1,400円)



認知症になるとなぜ「不可解な行動」をとるのか
 深層心理を読み解きケアの方法を探る
 加藤 伸司 著
 介護の際に悩まされる認知症特有の言動はなぜ起こり、何を意味しているのか、どう接していけばよいのか、ケーススタディを中心に解説。
 2016.10.14発売
 ISBN 978-4-309-25570-5
 定価1,728円(本体1,600円)



生命記憶を探る旅
 三木成夫を読み解く
 西原 克成 著
 近年注目著しい、生命科学者・三木成夫。その学問の臨床的・免疫学的な可能性を、一番弟子の医師が明らかにし、難病治療の可能性を探る。
 2016.08.29発売
 ISBN 978-4-309-25350-3
 定価1,944円(本体1,800円)



寝たきりにならずにすむ 筋肉の鍛え方
 かんたん体操＆栄養知識でいつまでも歩けるカラダに！
 荒井 秀典 著
 筋肉は体を支えるためだけでなく、生活習慣病の予防にも重要で、心の健康や免疫力にも影響を与える。筋肉を衰えさせないための食事や運動、日常習慣を解説。
 2016.04.27発売
 ISBN 978-4-309-27718-9
 定価1,620円(本体1,500円)



医者が教える正しい少食術
 病気しない！ 長生きできる！
 山口 康三 著
 お金も手間もかからない、医者がすすめる少食健康術の決定版！
 2016.03.28発売
 ISBN 978-4-309-28571-9
 定価1,296円(本体1,200円)



触れることの科学

なぜ感じるのか どう感じるのか

デイヴィッド・J・リンデン 著 岩坂 彰 訳

科学的解説と日常のエピソードをいきいきと描きつつ、
触覚（皮膚感覚）の不思議な世界を道案内する。

2016.09.20発売

ISBN 978-4-309-25353-4

定価1,944円（本体1,800円）



あなたの体は9割が細菌

微生物の生態系が崩れはじめた

アラン・コリン 著 矢野 真千子 訳

最新の科学的知見をもとに、微生物生態系のしくみと
健康との関係を解き明かす決定版！

2016.08.10発売

ISBN 978-4-309-25352-7

定価2,160円（本体2,000円）



14歳の世渡り術

生命の始まりを探して 僕は生物学者になった

長沼 毅 著

“生物学界のインディ・ジョーンズ”こと長沼先生が、極限環境
で出会ったフシギな生物を通して「生命とは何か」に迫る！

2016.07.26発売

ISBN 978-4-309-61701-5

定価1,404円（本体1,300円）



昆虫は最強の生物である

4億年の進化がもたらした驚異の生存戦略

スコット・リチャード・ショー 著 藤原 多伽夫 訳

脊椎動物中心の生命史では見えてこなかった、
かつてない進化の物語！

2016.07.08発売

ISBN 978-4-309-25351-0

定価2,484円（本体2,300円）



歴史・地理・民俗

江戸の科学 大図鑑

太田 浩司／勝盛 典子／鈴木 一義／酒井 シヅ 監修

江戸科学の世界をヴィジュアルに総覧する、初めての
大型図鑑！ 収録図版1,000点超／オールカラー。

2016.05.27発売

ISBN 978-4-309-22665-1

定価5,184円（本体4,800円）



子どものADHD早く気づいて親子がラクになる本

宮尾 益知 監修

幼稚園に入るまでに家庭でできること、学童前にできること、園や学校で取り組
めること、などなど普通の生活での「どうしたらいいの？」に答える決定版。

2016.03.25発売

ISBN 978-4-309-24756-4

定価1,512円（本体1,400円）



悪性新生物

平林 茂 著

悪性新生物＝「がん細胞」がもつ、恐ろしく巧妙で精緻な振る舞いや、
驚きの成長戦略を解き明かす。

2016.01.27発売

ISBN 978-4-309-25343-5

定価1,728円（本体1,600円）



無理をしない認知症との付き合い方

鈴木 ゆめ 著

認知症はしんどい病気だが、その種類の正しい理解、それに応じた付き合い方
によって、本人も家族も、負担を軽減することができる。そのポイントをわかりやすく。

2014.10.17発売

ISBN 978-4-309-25307-7

定価1,404円（本体1,300円）



精神障害と心理療法

「悪魔祓い」から「精神分析」、「親－乳幼児心理療法」への概念の変遷

高橋 豊 著

歴史の中で変化する「正常」と「異常」の線引き、時代により学派により大きく異なっ
てきた「精神障害」とそれを治療してきた「心理療法」、その研究と概念の変遷を追う

2014.05.21発売

ISBN 978-4-309-24660-4

定価4,104円（本体3,800円）



発達障害の原因と発症メカニズム

脳神経科学からみた予防、治療・療育の可能性

黒田 洋一郎／木村 黒田純子 著

ついに農薬、殺虫剤など環境化学物質の毒性メカニズムを解明した、脳神経科学者
の最先端情報。発達障害の子ども、切れやすい子どもたちの問題の科学的真実。

2014.05.19発売

ISBN 978-4-309-90992-9

定価2,484円（本体2,300円）



世界のクジラ・イルカ百科図鑑

アナリサ・ベルタ 著 山田 格 監訳 黒輪 篤嗣 訳
正確なイラストと迫力ある写真で網羅した最新オール
カラー図鑑。鯨類学の最先端を紹介する画期的な決定版！
2016.05.27発売
ISBN 978-4-309-25334-3
定価4,860円(本体4,500円)



この世界を知るための 人類と科学の400万年史

レナード・ムロディナウ 著 水谷 淳 訳
2016.05.17発売
ISBN 978-4-309-25347-3
定価2,808円(本体2,600円)



直感力を高める 数学脳のつくりかた

バーバラ・オークリー 著 沼尻 由起子 訳
アタマを使うにはコツがある！「集中モード」と「拡散モード」
を切り替える、バラバラの情報をまとめて記憶する、目に
浮かぶものにたとえてみる……かつてない脳の取扱説明書！
2016.05.16発売
ISBN 978-4-309-25346-6
定価2,052円(本体1,900円)



ウイルス感染から身を守る方法

ワクチンや抗ウイルス剤の正しい知識がわかる！
中原 英臣 著
新型ウイルスや感染症とは？ 感染してしまったら、どんな治療が行なわれる？
身を守る方法は？ 最新の研究成果から、ウイルスの脅威と予防法に迫る。
2013.10.24発売
ISBN 978-4-309-24640-6
定価1,512円(本体1,400円)